



気になる **おうちの二オイ対策**

暑い季節は臭いの原因となる菌やカビが発生してしまい、あらゆる臭いのお悩みが絶えない季節……
臭いの原因である菌やカビを発生させてしまう「汚れ」「水分」を意識して、お悩みの場所ごとに対策をしましょう!

エコラブ お悩み事 結果発表!!

ランキング 投票期間:2020年6月1日~2020年9月15日

“おうちの二オイ”のお悩み事を教えてください!

1位 台所の生ごみの臭い 17.1%

生ごみのいやな臭いは、生ごみを餌にする菌やカビが増殖する中で発生する、臭い物質が混ざり合うのが原因です。臭いを発生させないために、菌の栄養となる生ごみの量を減らし、水分・温度など雑菌の好む環境を与えないことが重要です。

Point 「水切り」で臭いすっきり!
シンク内の三角コーナーや排水口内の水切りかごに捨てられた生ごみは水分をたくさん吸って菌が繁殖しやすく腐敗や悪臭の原因になります。生ごみに水がかからないよう置き場所の工夫をしましょう。そして、ごみ出し前にたまった水分を「ぎゅっと」とひとしぼり!!生ごみの約80%は水分です。生ごみの水分量を減らして臭いを抑え込みましょう。

Point コーヒー・お茶の出がらしを撒く!
コーヒーやお茶の出がらしには消臭効果があります。三角コーナーやごみ箱の中に振りかけて臭いを緩和させてみましょう。

2位 排水管からの下水の臭い 14.5%

さまざまな要因で発生する排水管からの下水の臭い。特に食べ物のカスやゴミの蓄積は腐敗臭を発生させる原因のひとつです。嫌な臭いを予防するために常に排水口を清潔に保ちましょう。

Point 普段からできる4つの習慣を心がけよう!

- ①油はそのまま排水口に流さない。
- ②50℃~ 60℃のお湯を排水口にかけて殺菌する。
- ③アルコール除菌スプレーを吹きかけて抗菌する。
- ④ゴミ受けに2cmくらいに切ったアルミホイルを丸めて入れておく。

下水道

3位 洗濯槽のカビの臭い 14.1%

主な原因は「石鹸や洗剤の溶け残り」がたまっていること。湿度や温度も高く、菌やカビが発生しやすい環境が整っています。定期的な掃除も大切ですが、まずは普段の使い方から見直しましょう。

Point 洗剤を使いすぎない!
目安よりも多く使うことが洗剤残りの原因になります。多く入れたところで効果が高まるわけではないので、使用量は必ず守りましょう。粉末タイプはあらかじめ溶かしてから使用すると良いです。

Point すすぎの回数・水の量を増やす!
最近の洗濯機は節水機能がパワーアップしており、水をあまり使わない分、洗剤が残ってしまうことがあるようです。

4位 トイレのアンモニア臭 13.1%

トイレのアンモニア臭の主な原因は「飛び散った尿」です。定期的なトイレをきれいにお掃除して、消臭剤や芳香剤を活用してトイレの臭い対策をしましょう。

Point 消臭剤はトイレの床に置く!
アンモニア臭の成分は空気よりも比重が重いので、密閉空間では下の方に溜まっていく性質があります。

Point 芳香剤は空気の入口の近くに置く!
窓辺や窓際、ドアの周辺など、空気の流れに乗ってトイレ内全体へ香りが広がるように置きます。鼻の高さくらいの位置に置くと効果的に香りを楽しめます。

6位 寝具についた汗の臭い 10.2%

寝具についた汗を放置してしまうと雑菌が増えてより臭いが強くなります。天日干しのできない梅雨や秋雨の時期は室内干しで臭い対策をしましょう。

Point 部屋干しで布団を抗菌・消臭!
①寝具を布団干しスタンドの上に被せるように干す。
②部屋を閉め切った状態でエアコンを除湿機能に設定し、30分~ 1時間ほど放置して乾燥させる。
③反対の面も乾燥させる。
(必要があればもう1時間ほど干しましょう。)

8位 部屋のペットの臭い 5.2%

ペット特有の臭いの主な原因は動物の汗臭や体臭、排泄物から出る臭いです。

Point こまめな掃除&衛生管理!
排泄物をそのままにしておくとペットが粗相をしてしまう原因にもなるので、トイレシートはこまめに交換しましょう。またペットが触れるラグやおもちゃなどもこまめに洗濯をしましょう。使う前に除菌スプレーをしておくことで雑菌の繁殖を抑制され、臭いが抑えられます。

Point 部屋の換気をしっかりする!
部屋の空気が停滞していると床や壁、天井に臭いを定着させてしまいます。こまめに換気をしましょう。

5位 玄関(靴など)の臭い 12.0%

防犯上ドアを開けっぱなしにすることができず換気が不十分な玄関は、靴の臭いや靴箱のカビの臭いが充満してしまいます。

Point 湿った靴はしっかりと乾かす!
雨や汗で湿った靴を放置すると臭いの原因や靴箱がカビてしまう原因となります。しっかりと乾燥させてからしましょう。また同じ靴は連続で履かず、1日履いたら休ませてあげると靴の内部の乾燥や臭い予防に繋がります。

Point 靴箱の中を整理整頓!
靴同士のニオイ移りやカビの繁殖を防ぐため、靴を詰め込みすぎないようにしましょう。定期的な換気も忘れずに!

7位 エアコンのカビの臭い 7.5%

エアコンのカビの臭いの原因は、エアコン内にたまっているホコリや水分が原因となる場合が多いです。

Point エアコンのフィルターを掃除する!
定期的にフィルターを掃除しましょう。天日干しで乾燥させることも忘れずに!

Point 運転停止前に送風運転!
冷房や除湿運転の後は、電源を切る前に1時間程度送風運転でエアコン内部の水分を乾かしましょう。乾燥に弱いカビの発生を抑える効果があります。

9位 たばこの臭い 4.0%

たばこの臭いの原因は、お部屋の壁紙にこびりついてしまったヤニが原因です。

Point 重曹でお部屋の壁紙をお掃除!
①バケツに重曹大さじ5杯と、40度前後のお湯1ℓを入れ、よく混ぜる。
②バケツに雑巾を浸けよく絞ってから壁を拭く。
③拭き掃除後、水を絞った別の雑巾でしっかりと重曹を拭き取る。
④重曹を拭き取ったら、また別の雑巾で乾拭きしてお掃除完了!