



かしこく電気代を節約 炊事・掃除で

eco1

掃除機で電気代節約

① 掃除機は、延長コードにつないで一気にかける

利用時間を1日1分短縮した場合 0.4円オトク!

実行すると1年間で約150円の節約!!

掃除機はスイッチを入れた瞬間に一番電力が消費します。

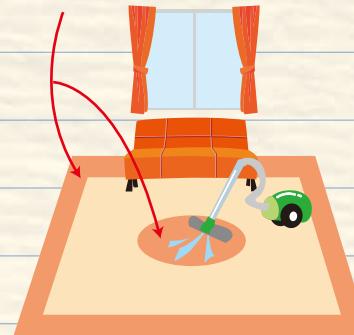
何度もスイッチを「入・切」させないように延長コードを使って部屋全体の掃除を一気に済ませましょう。

プラス

技あり 汚れの具合に応じ、掃除機のかけかたもひと工夫で電気代を節約!!

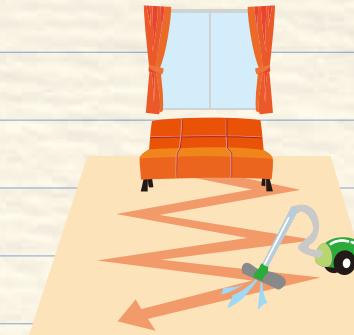
A 簡単コース

部屋の隅と中央のみかける



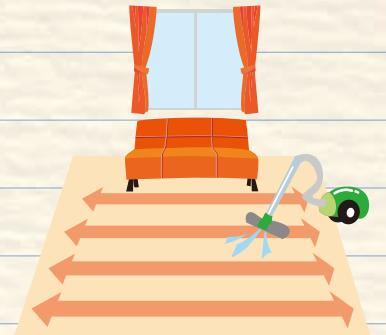
B 普通コース

ジグザグにまんべんなくかける



C きちんとコース

左右に分けて板目や畳の目に沿ってかける



② パワーモードは基本「弱」で

1日10分「強」から「弱」にした場合 3円オトク!

実行すると1年間で約1,100円の節約!!

吸い込みモードの「強・弱」では消費電力が約3倍もの違いがあります。

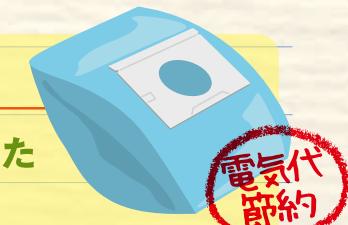
ゴミの取り方に大した差はないので基本「弱」でOKですが、かける場所に応じて「じゅうたんは強」、「フローリングは弱」と切替えましょう。



③ 紙パックはこまめに交換する

紙パックがいっぱいに詰まっている状態と未使用パックを比較した場合2.5円オトク! 実行すると1年間で約30円の節約!!

紙パックにゴミがいっぱいだと吸引力が低下し掃除に時間がかかるので、その分電気代もかかってしまいます。紙パックの中身を捨てれば2~3回は再使用できるのでさらに節約につながります。同じように掃除機の中のフィルターもホコリが付いていたら掃除をしましょう。



すれば家計もハッピー!!

節電への第一歩!!
地球環境にも家計
にも優しいね!

できる4つの技

eco2

お風呂の換気で電気代節約

お風呂場の換気扇を1日8時間運転した場合にかかる年間の電気代 約1,450円

1日3時間運転時間を短くすると、1年間で約530円の節約!!

入浴後、壁面や床に付いた水滴をバスタオルなどでふき取ると、換気扇を運転させる時間が減るので、その分電気代が節約できます。また日中は窓を開放して自然換気させると、さらに節約につながります。



eco3

炊飯器の保温で電気代節約

1日7時間保温した場合にかかる年間の電気代 約2,000円

保温機能を使わずに電子レンジで解凍すると、1年間で約870円の節約!!

炊飯器の保温は、7時間以上すると1回ご飯を炊くのと同じくらいの電気代になります。また1.5合のご飯を約4時間保温した場合と、電子レンジで加熱した場合の電気代はほぼ同じ。4時間以上保温するなら炊きたてご飯を冷凍させて、食べるときにレンジで温めたほうがお得です。

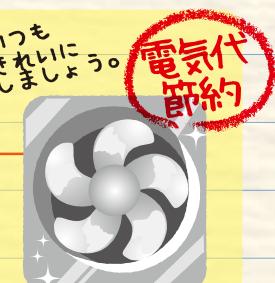


eco4

台所換気扇フィルター掃除で電気代節約

台所の換気扇を1日4.5時間運転した場合にかかる年間の電気代約600円

レンジフードのフィルターに油汚れがこびりついていると、吸い込み効率が悪くなり、「強」スイッチで運転していることがあります。フィルターが汚れていると、電力が消費し電気代がかさむほか、衛生的にも見た目にも悪いので、こまめに掃除をしましょう。



換気扇のお掃除裏技術

チャレンジ! 油汚れには重曹がおススメ

普段のお掃除にも、重曹が使えます。大さじ2杯の重曹と、500mlのぬるま湯を入れて混ぜ合わせた重曹水をスプレーし、拭きとつてあげましょう。フィルターは、重曹を溶かした液につけ込んで、磨いてあげましょう。

アドバイス

換気扇用のフィルターやパックをはめておけば汚れの大部分はそちらにつきます。掃除をするときもフィルターを取り替えるだけでいいので、とっても簡単に手間もかかりません。他にも柔軟仕上げ剤や、自動車用のワックスを換気扇に薄く塗っておけば汚れがつきにくくなり掃除も楽になります。

