

# コンロのお手入れ ラクラク法

## エコ掃除術でいつもピカピカ

毎日お世話になってるコンロは汚れでギトギト・・・主婦の皆さんがお困りではないですか？  
ちょっとの時間で！ばばっと簡単に！そんなとっておきの方法があるんです！！  
身近な物を使って出来るエコな裏技をご紹介します。

### エコテク 1

#### バーナーキャップは 歯ブラシで



バーナーキャップの汚れは  
赤火が出たり、まばらに炎  
が出る原因となります。

バーナーキャップの裏面は、歯  
ブラシや針金などで目詰まりを取  
り除いてください。隙間のゴミは  
つまようじを使うと除去しやす  
くなります。表面は、やわらかい布  
などに水で薄めた台所中性洗剤を  
含ませて拭きとってください。

[注] お手入れは、コンロやグリル庫内が充分に  
冷えていることを確認した上で行ってくだ  
さい。

### エコテク 2

#### グリル庫内の掃除の仕方



不要になったTシャツなどの布切れを重曹水に浸  
し、軽く絞ってふき取ります。汚れがひどい場合は、グ  
リル庫内の側面や底面に湿布し、汚れが浮いてきたら  
ふき取りましょう。

### エコテク 3

#### 汚れのひどい 「ごとく」は重層水で煮沸

隅々まで  
キレイに！



しつこい汚れが付いたごとくには、重曹を使った煮沸  
がおすすめです。鍋に汚れたごとくと重曹を溶かした水  
(水1リットルに大さじ2杯)に入れて沸騰させます。  
火を止めてそのまま3時間ほど浸け置きすると、汚れ  
が落ちやすくなります。

### エコテク 4 ビール活用法



飲まないでね！

コットンにビールを浸し、コンロの汚れが気になる部  
分にパックします。  
5分～10分おいたら軽くふき取ります。たったこれだけ  
でビールに含まれるアルコール成分が油污れをうかして非  
常に取れやすくしてくれるんです。

## ★ お手製お掃除道具

掃除道具は、いろんな種類 があるけれど、材質や用途によって選ばれます。



### 「毛糸たわし」

#### ●作り方

アクリル毛糸を手15～20巻きくらい取り、真ん中を縛ってつくる簡単  
たわし。「台所」「洗面」「浴室」と使用場所によって色分けすると、よりお掃除  
が楽しくなるかも!!



### 「重層水」

#### ●作り方

水 + 重曹  
(100ml) (小さじ1)

スプレー容器に混ぜあわせよく振って溶かします。

生ゴミにスプレーすれば臭い消しに。ふきんやまな板にスプレー  
すれば、除菌&消臭できます。冷蔵庫や電子レンジのお掃除など  
にもシュッとふきかけて使えます。